

YOKOSHIN NEWS

平成28年2月18日
横浜信用金庫

～鶴見区内8支店共同企画～《よこしん》健康セミナー開催報告
テーマ：輝く人生のための身体づくり方
講師：よこはま健康づくり広報大使 中村格子先生

横浜信用金庫（理事長 大前 茂）では、平成28年2月18日（木）に鶴見駅東口支店会議室において、『鶴見区内8支店共同企画《よこしん》健康セミナー』を開催しました。

セミナーは、「よこはま健康づくり広報大使」の中村格子先生をお招きし、事前に応募いただいたお客様を対象に「輝く人生のための身体づくり方」をテーマに講演いただきました。軽い体操を交えた講演は、来場いただいたお客様にも好評で、盛況のうちに終了いたしました。

横浜信用金庫では、地域貢献活動の一環として、店舗施設を利用してコンサートやセミナーを開催しています。これらの活動を通して、「地域とのつながり」を深め、皆様により一層親しまれる金融機関となることを目指しています。

開催概要は下記のとおりです。

記

日 時：平成28年2月18日（木） 13：00～14：30
場 所：横浜信用金庫鶴見駅東口支店会議室
講 師：中村格子 先生
テ - マ：「輝く人生のための身体づくり方」
参加人数：30名（事前申込・無料）
協 力：横浜市健康福祉局

以上

「よこはま健康づくり広報大使」

横浜市が平成26年8月に任命。横浜市の進める健康づくり施策について、事業の紹介や、健康づくりの大切さの啓発、効果的な健康法の普及を役割としています。

鶴見区内8支店：鶴見・鶴見駅東口・市場・潮田・末吉・生麦・馬場・駒岡

中村格子（なかむらかくこ）先生 （整形外科医・医学博士）
横浜市立大学客員教授、Dr.KAKUKO スポーツクリニック院長
横浜市立大学をご卒業されるなど、横浜にゆかりのある先生。『実はスゴイ！大人のラジオ体操』などの多くの著書をお持ちです。テレビ・ラジオなどのメディアにも多数出演され、健康で長生きするための運動を広める活動をされています。



横浜信用金庫